



Hähnchenbrust mit Bärlauchsauce  
und Kräuterpfannkuchen

Weitere Infos zu den KräuterWochen &  
eine Übersicht der regionalen Angebote:  
[bodenseewest.eu/kraeuterwochen](http://bodenseewest.eu/kraeuterwochen)

Weiter geht's im kulinarischen Jahresfahrplan  
am Westlichen Bodensee mit den  
BodenseefischWochen und den WildenWochen!



REGIO Konstanz-Bodensee-Hegau e.V.  
Hussenstr. 2  
D-78462 Konstanz  
+49 (0) 7531 717 24 40  
[info@bodenseewest.eu](mailto:info@bodenseewest.eu)  
[bodenseewest.eu](http://bodenseewest.eu)

Fotos Zutaten: REGIO Konstanz-Bodensee-Hegau e.V. | Klare GbR  
Gestaltung: Klare GbR, buero-klare.de

© 2024, Änderungen vorbehalten



## KräuterWochen am Westlichen Bodensee

11. Mai — 16. Juni 2024

# Für alles ist ein Kraut gewachsen!



KRÄUTER-  
ERLEBNISSE &  
GAUMEN-  
FREUDEN

Die GenussWochen:  
gesund, inspirierend, verzaubernd

Harmonisch duftend oder von würzig-herber Intensität: Am Ufer des Westlichen Bodensees und unter den Vulkankegeln des Hegaus gedeihen Thymian, Majoran, Basilikum und Co., in den Kräutergärten und auf den Wiesen am Wegesrand schauen die weißen Blüten von Schafgarbe und wilder Möhre hervor. Der markante Geruch von Bärlauch und Knoblauchsrauke zieht Schmetterlinge an und lässt das Herz von passionierten Köchen höherschlagen.

Die Region am Westlichen Bodensee verwandelt sich im Frühjahr in einen großen duftenden Kräutergarten!

Gesund, inspirierend und geschmackvoll: die KräuterWochen laden dazu ein, durch Kräuter neue Sinnesimpulse zu erleben – schmackhaft im Essen, zart auf der Haut und verkorkt als Heilmittel stimulieren sie alle Sinne ...

TIPP

Kräuterpakete, -delikatessen & -träume für den Garten: Anbieter rund ums Thema Kräuter gibt's online.

## Teilnehmende Restaurants

GaumenFreude – gehackt, zerrieben oder als Sud. Kräuter sind gesund und setzen einem leckeren Gericht die Krone auf.



### Seegarten Restaurant

Strandweg 2 | D-Allensbach  
seegarten-restaurant.de

### Erlebnisgastronomie Lochmühle

Hinterdorfstr. 44 | D-Eigeltingen  
erlebnisgastronomie.de

### Restaurant Hegaublick

Hegaublick 6 | D-Engen  
hegaublick.de | \*Di

### Hotel HOERI AM BODENSEE

Uferstr. 20–23 |  
D-Gaienhofen-Hemmenhofen  
hoeri-am-bodensee.de

### Seehörnle – Bio Hotel & Gasthaus

Hörnliweg 14 | D-Gaienhofen-Horn  
seehoernle.de

### Steigenberger Inselhotel

Auf der Insel 1 | D-Konstanz  
konstanz.steigenberger.de

### Suppengrün soup & salad bar

Sigismundstr. 19 | D-Konstanz  
suppengruen-konstanz.de | \*So

### Gasthaus Schiff

Hafenstr. 1 | D-Moos  
schiff-moos.de | \*Mo, Di

### Restaurant Grüner Baum

Radolfzellerstr. 4 | D-Moos  
gruenerbaum-moos.de | \*Di, Mi

### Residenz Seeterrasse

Seeweg 2 | D-Öhningen  
residenz-seeterrasse.com | \*Mo, Di

### Bio Restaurant Safran

Löwengasse 22 | D-Radolfzell  
biocatering-safran.de | \*So, Mo

### Restaurant Strandcafé Mettnau

Strandbadstr. 102 | D-Radolfzell  
strandcafe-mettnau.de | \*Mi

Empfohlen wird eine Tischreservierung im Voraus.

\*Ruhetag

ALLE MENÜS &  
SPEISEN AUF  
BODENSEEWEST.EU/  
KRAEUTERWOCHE



### Arenenberg Bistro Louis Napoléon

Arenenberg 1 | CH-Salenstein  
arenenberg.ch

### Gasthaus Löwen

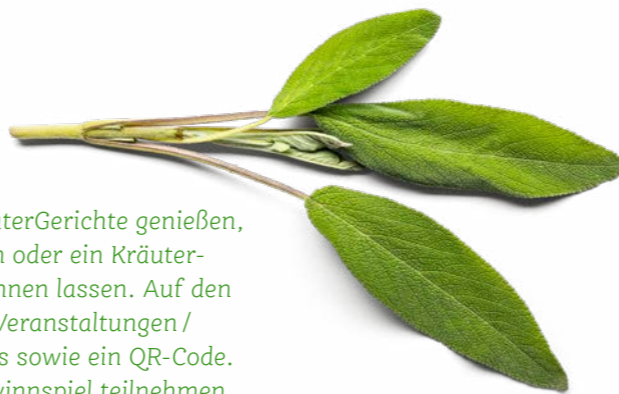
Konradstr. 43 | D-Stockach-Raithaslach  
loewen-raithaslach.de | \*Mo, Di

### Restaurant Zum Goldenen Ochsen

Zoznegger Str. 2 | D-Stockach  
ochsen.de | \*So

### Hotel Restaurant Bibernühle

Untere Mühle 1 | D-Tengen-Blumenfeld  
bibernuehle.de | \*Mo, Di



### KräuterFans aufgepasst!

Entweder eines der kreativen KräuterGerichte genießen, an einer Veranstaltung teilnehmen oder ein Kräuter-Angebot nutzen & sich dafür belohnen lassen. Auf den Speisekarten und Aufstellern der Veranstaltungen / Angebote befindet sich ein Hinweis sowie ein QR-Code. Diesen einfach scannen & am Gewinnspiel teilnehmen.

Unter allen Gewinnspiel-Teilnehmer:innen werden genussvolle Preise verlost, zum Beispiel Schlemmermenüs, Gastronomiegutscheine oder Kräuterüberraschungen.

## Führungen & Events

MiteinanderZeit – es locken Führungen durch die schönsten Kräutergärten der Region, duftende Kräutermärkte, Kochkurse sowie inspirierende Workshops und Vorträge.

### Radolfzeller Kräutermarkt

11.05., 9–18 Uhr, Radolfzell,  
mit Begleitveranstaltungen & Workshops,  
u.a. „Wie das Gänseblümchen zu seinem  
Namen kam“ (für Kinder, 11 Uhr)

### Kräuter & Wein

14.05. / 10.06., 18–19.30 Uhr,  
Ingrid Günther, Insel Reichenau

### Führung durch die Klostersgärten, Schwerpunkt Kräutergarten

14.05. / 16.05. / 21.05. / 23.05. / 28.05.  
04.06. / 06.06. / 11.06. / 13.06.,  
11–11.45 Uhr, Insel Reichenau

### Blumenmärchen und Garten- traum – zu den Bilderbüchern von Ernst Kreidolf

17.05., 19 Uhr, Stadtmuseum Radolfzell

### Salben und Tinkturen aus Kräutern herstellen

17.05. / 07.06. / 14.06., 10–13 Uhr,  
Eva Weitbrecht, Insel Reichenau

### Wildkräuterführung: Geheimnisse der Natur

20.05. / 15.06., 10–12 Uhr,  
S. Lardy, Insel Reichenau

### Wilde Kerle – den Kräutern am Wegesrand auf der Spur (für Kinder)

23.05., 10–13 Uhr, Stadtmuseum Radolfzell

### Gemüse & Kräuterführung

23.05. / 06.06., 17–18 Uhr,  
Klaus Deggelmann, Insel Reichenau

### Geführte Wanderung „Kräuter und Menü“

24.05., 15 Uhr, Sylvia Hartmann, Gaienhofen

### Leckeres von wilden Kräutern – für wilde Kids

24.05., 10–13 Uhr, Stadtmuseum Radolfzell

### Hortulus und Herbularius

24.05. / 31.05., 10–12 Uhr,  
Eva Weitbrecht, Insel Reichenau

### 25. Hohenstoffeln Kräutertage

25. + 26.05., 11–18 Uhr, Syringa, Binningen

### Kräuterführungen im Eiszeitpark Engen

25.05. / 15.06., 10.30–12 Uhr, K. Pietzek, Engen

### Kreativ-Workshop: Unter der Lupe – Aquarellieren von Pflanzenstrukturen

25.05., 14–17 Uhr, Stadtmuseum Radolfzell

Detaillierte Infos zu  
den Veranstaltungsorten,  
Anmeldungen & Kosten  
unter [bodenseewest.eu/  
kraeuterwochen](http://bodenseewest.eu/kraeuterwochen)



### Kräuterwanderung „wilde Würze, Heil- Zauberpflanzen“

25.05., 14 Uhr, Andrea Amma,  
ViaSmaragd, Tengen-Büsslingen

### Herstellung einer Kräutersalbe

29.05., 14–17 Uhr, Stadtmuseum Radolfzell

### Kräuterführung im Stadtgarten

31.05., 17–19 Uhr, inkl. Verköstung  
Claudia Rinkenburger, Stockach

### Der Beifuß als Heilpflanze

01. + 02.06., 14–18 Uhr,  
Christine Wilhelm, Öhningen-Wangen

### Heilpflanzen-Feldrundgang

06.06., 17 Uhr, Herba Floralis,  
Stockach-Mahlspüren im Hegau

### Kochkurs „So schmeckt die Region“ – Sommergerichte mit Kräutern

07.06., 18.30 Uhr, Allensbach

### Heilkräuter im Museumsgarten

07.06., 15 Uhr, Stadtmuseum Radolfzell

### Heilpflanzen-Feldrundgang + Feldrundgang für Kinder

08.06., 16 Uhr, Herba Floralis,  
Stockach-Mahlspüren im Hegau

### Rosen und Kräuterfest

09.06., 10–16 Uhr, Gärtnerei Denz, Öhningen

### Johanniskraut & Co im Hegau mit Imbiss & Herstellen von Kräutersalz

09.06., 15–17.45 Uhr, Tengen, A. Korndörfer

### Johanniskraut & Co entlang der Aach

10.06., 17–18.30 Uhr, Singen, A. Korndörfer

### Workshop „Pflanzenkraftquelle im Syringa-Kräutergarten“

14.06., 15–17.30 Uhr, Syringa, Binningen

### Lavendelwoche

14.–15.06. und 17.–22.06., Syringa, Binningen

### Workshop „Kräuter Räuchern“

15.06., 12.30–16 Uhr, Syringa, Binningen

### Kräuterwanderung „Schatzsuche am Wegesrand“

15.06., 14 Uhr, Andrea Amma,  
ViaSmaragd, Tengen-Büsslingen

**Tipp:** Führungen  
Kräuterbaubetrieb  
Pffikuss ab 10 P.  
auf Anfrage



Diese Betriebe sind Teil eines Netzwerks  
engagierter Tourismusbetriebe, die sich für mehr  
Nachhaltigkeit am Westlichen Bodensee einsetzen.